



新しい都市型農業が盛ん 北多摩エリア

このエリアは、23区に隣接する多摩エリアの玄関口で、都内屈指の人気を誇るベッドタウン。住宅街の間には畑が広がり、多種多様な農産物がつくられている。



①江戸東京野菜のウドは地中で栽培される。独特の香りと瑞々しい食感で、どんな料理にも合う。②小平市は日本のブルーベリー栽培の発祥地といわれる。③直売所で人気の高いミニトマト。

主な特産物 東京ウド・ハーブ・ブドウ・ナシ・キウイフルーツ・ブルーベリー・トマト・
揮島ネギ・エダマメ・ニンジン・東京狭山ミカン・鶏卵・ポインセチアなど

緑茶はもちろん
紅茶も魅力の「東京狭山茶」

狭山茶は埼玉県西部から東京都多摩北西部に広がる茶畑で生産されている日本三大茶のひとつ。そのうち東京都側で生産されているお茶を東京狭山茶と呼んでいる。味には定評があり、「東京紅茶」もつくられている。



美しい茶畑が広がる

感動と驚きがいっぱい!

農林水産体験スポット

花き・植木

かわいいトピアリーが並んだ庭園を見学
みどりの美術館 (小林養樹園)
●みどりのびじゅつかん(こぼやしやうじゅえん)
☎042-531-0123

植木を動物などの形に刈り込んだトピアリーが並ぶ農園を美術館として開放。春から夏は花の美しさ、秋は紅葉も楽しめる。期間限定でコンテナ樹木の即売会も行っている。
①立川市西砂町4-1-3 ②西武立川駅(SS35)から徒歩20分 ③入園無料 ④10~16時 ⑤土曜不定休(要問合せ)、日曜、祝日 ⑥5台



犬やイルカなど様々な動物のトピアリーが見学できる

農業

四季折々の花の摘み取り体験を楽しもう
ベンズファーム
●べんずふあーむ
☎042-327-0644

春先のポピーや夏のヒマワリ、秋のコスモスなど季節の花摘み取り体験やブルーベリーの摘み取り体験が人気。また、農園で収穫したばかりの野菜や切花、小平市の特産品の販売も行っている。
①小平市鈴木町1-464 ②西武花小金井駅(SS18)から立川バス国分寺駅北口行きで15分、共済住宅下車、徒歩3分 ③体験メニューにより異なる ④季節により異なる。詳細はHPまたはメールで確認を ⑤20台



春から秋にかけて、バラエティ豊かな切花がファームを彩る

ブルーベリーの摘み取り体験も人気

畜産業

新鮮な卵が自動販売機で買える!
高野養鶏場
●たかのようけいじょう
☎042-361-9377

創業90年を誇る養鶏場で、約3700羽の鶏を飼育している。養鶏場の片隅に卵の自動販売機があり、産みだした卵を手軽に購入することができる。黄身がしっかりといて濃厚な味わいと人気。
①府中市南町6-14-1 ②JR府中本町駅(JN20)から徒歩20分 ③商品により異なる ④7~19時(自動販売機) ⑤無休 ⑥10台



新鮮卵は白玉、赤玉で各200円。卵の大きさによって個数は異なる

立川市

懐石りんと
●かいせきりんと
☎042-521-3180

「東京を味わう」をテーマに、東京産黒毛和牛の「秋川牛」や、立川市内をはじめとする多摩地域の新鮮野菜や地酒などにこだわった懐石料理が味わえる。仕出し会席料理も扱っている。

①立川市羽衣町3-29-8 ②JR西国立駅(JN25)から徒歩7分 ③11時~21時30分(平日ランチコースは11時30分~14時30分、完全予約制) ④不定休 ⑤3台



秋川牛のすき焼きをメインに、立川市産の野菜などをふんだんに使用した「秋川牛すき焼き懐石あきがわ」8470円



朝どりの新鮮野菜がたっぷりのった「石窯焼きピザフレッシュサラダ」990円

農家レストランだから野菜の新鮮さは折り紙付き

国立市

千丑茶屋
●ちうしちや
☎042-849-7007

築55年という庭が美しい店主の生家を改装した食事処で、自家農園と地元の谷保で採れた野菜がたっぷりのメニューを提供。「ランチプレート」935円が人気。

①国立市谷保7181 ②JR谷保駅(JN23)から徒歩8分 ③11~15時、17~22時 ④月曜 ⑤10台



ユズが香るケーキとお茶に癒される

「小平産ゆずケーキ(生クリーム添え)」460円は小平商工会のコダイヤブランド認定の逸品

小平市

カフェラグラス
●かふえらぐらす
☎042-344-7199

小平産の野菜を使った家庭料理が自慢の店。小平市は高品質なユズの生産地として有名なので、写真のゆずケーキはぜひ!テラスはドッグカフェとしても利用可能。

①小平市美園町1-24-14 ②西武小平駅(SS19)から徒歩5分 ③10時30分~16時 ④水・木曜 ⑤3台



農林水産業 北多摩 Gourmet グルメ



西東京市産の野菜でランチをさらにおいしく



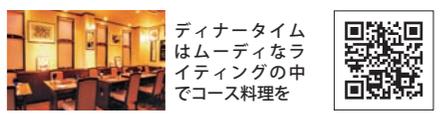
2種類のメイン料理を味わえる「ランチのよくばりコース」2646円(写真は一例)。牛モモ肉のロースト(手前)、メダイのソテーパブリカソース(右奥)

西東京市

レストランけんぞう
●れすとらんけんぞう
☎042-465-0300

店の近くの農園で父親が栽培している10種類以上の野菜をはじめ、市内の農園から仕入れる新鮮な食材を積極的に使用。フランスでの修業経験もあるシェフの技で、地元産食材を極上のフレンチに仕上げる。

①西東京市田無町6-16-3 ②西武田無駅(SS17)から徒歩7分 ③11時30分~14時30分(14時LO)、17時30分~22時(21時LO) ④月曜、ほか月に1日不定休あり ⑤5台



ディナータイムはムーディなライティングの中でコース料理を



北多摩イベントガイド

※最新のイベント情報は、東京の観光公式サイト「GO TOKYO」の「東京イベントカレンダー」でご確認下さい。

東京農林水産フェア

☎042-528-0505(公益財団法人 東京都農林水産振興財団 立川庁舎)

東京の農林水産業の魅力、来て・見て・体験してもらおうと、都内農家が生産した新鮮な野菜や花苗、加工品の販売、試験研究の紹介展示、農業体験、多摩産材木工教室など楽しいイベントが盛りだくさん!

開催日: 10月下旬の土曜
開催場所: 公益財団法人 東京都農林水産振興財団 立川庁舎
入場料: 無料



ヒマラヤ杉がそびえる東京都農林水産振興財団立川庁舎の芝生広場には露店が出る



column 東京都農林総合研究センターで 東京オリジナル品種を学ぼう!

☎042-528-0505(公益財団法人 東京都農林水産振興財団)
東京都の農林業と食品産業を支える研究施設で、東京オリジナル品種の育成や都市緑化、都内の限られた農地で生産性を高めるための技術開発などに取り組んでいる。花と緑の散策路や春は桜が美しい多目的広場は見学自由。



2018年4月から親苗の販売が開始されたワケネギの新品種「東京小町」



露地イチゴの新品種「東京おひさまベリー」は5月頃に都内の直売所等で購入できる