

早わかり

# 西多摩の農林水産業

青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町  
日の出町・檜原村・奥多摩町

北は埼玉県の秩父山系、南は神奈川県の丹沢山系に接する西多摩エリア。美しい山々や河川に恵まれ、大自然を満喫でき、東京のオアシスとしてアウトドアやレジャーが楽しめる。雄大な自然に恵まれたこのエリアでは、野菜はもちろん、山間の沢では極上のワサビも栽培され、ヤマメやイワナなどの養殖も盛んだ。清流沿いにはニジマス釣りなどを楽しめるレジャー施設も多い。また東京都の林業を支えているのも、このエリア。急峻な斜面で植林や伐採が行われており、高品質の「多摩産材」が数十年という歳月をかけて育てられている。

## Contents

- 感動の出合いがいっぱい 農林水さんぽ ..... P4
- 東京生まれのこだわり産物 私たちがつくってます! ... P6
- おしえてシェフ! 東京産食材 美食探訪 ..... P8
- 地元産食材にこだわる レストラン&カフェ ..... P10
- 知ったク Column 農林水産もの知り百科 ..... P11
- 手間暇かけてつくりました! イチオシ特産品 ..... P12
- 春夏秋冬 旬な季節の体験 ..... P14

### 地図記号凡例

-  食事処
-  カフェ・喫茶店
-  ショップ



青梅市では原木シイタケの栽培が盛ん。シイタケ狩りが楽しめる施設も



豊かな森が広がる日の出町にある東京都森林組合では森林の整備をはじめ、さまざまな森林事業を行っている



瑞穂町の狭山丘陵に広がる茶畑。お茶の生産量は都内で第一位



瑞穂町のシクラメン生産量は都内最大級



森林と渓谷に恵まれた奥多摩町では、貴重な地域資源であるヤマメやニジマス、イワナの養殖が行われている。「東京都奥多摩さかな養殖センター」では新たな特産品として期待される「奥多摩やまめ」の開発を行なっている。



あきる野市ではコンピューター制御の新システムでトマトを栽培している



瑞穂町や日の出町の牧場では牛乳のほか、乳製品も生産している



特産品として人気の高い日の出町のトマト

