農林水産もの知り百科

東京の農林水産業に関する活動や、旬のトピックスをご紹介。身近なところに新しい魅力を発見できるかも!



りがする

秋川漁業協同組合

あきがわぎょぎょうきょうどうくみあい



東京 NFO-FARMERS! ●とうきょうねお-ふぁーまーず!



青梅総合高校の田植え実習(写真上)と瑞穂農芸高 校の乳牛の飼育実習 (写真下)

東京都立青梅総合高等学校(青梅市) 東京都立瑞穂農芸高等学校(瑞穂町)

切開し素早く採卵 メスの腹を触り採卵可能か熟度鑑別を行う 多







ボ

●とうきょうりんぎょうさぽーとたい

レストラン&カフェ



ヤマメやアユをはじめ、シカ肉などのジビエ、山菜、朝どり野菜など、「ここは東京なの?」と思うほど、 豊かな自然の恵みを堪能できる名店が点在。西多摩の自然を思いきり味わって!



歯ごたえがある焼いた鶏肉とばくだん(3種の具の入った おにぎり)、昆布汁が付く「炭鳥筏セット」1350円

青梅市

炭鳥 蔵 IKADA

●すみどりくらいかだ

メニューの基本は青梅市産、入間市産の「むかし鳥」 (骨付きモモまたは手羽元)。自分で炭火で炙り味わえ る。利尻島仙法志浜産の昆布汁は100円でお代わり自由。

20428-85-8726

檜原村

三頭山荘

●みとうさんそう

2042-598-6138

●青梅市御岳2-313 ②JR御嶽駅 (JC69) から徒歩13分 @11~17 時 (1~3月は~16時) 🕝 金曜 (祝 日の場合は営業)※冬期不定休あ

川魚がセットになった「山桜コース」2260円

奥多摩の自然を満喫できるお膳が好評。

⊕西多摩郡檜原村数馬2603

②JR武蔵五日市駅(JC86)から西

東京バス数馬行きで1時間、終点

下車、徒歩10分 @11~17時(土・

日曜、祝日は~16時) 6第2・4木

春先のフキノトウや4月中旬~5月中旬のタラの芽

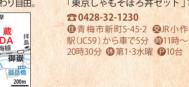
など奥多摩でとれる山菜のほか、初夏のアユなど

▲奥多摩湖

九頭龍神社 円 Q数馬

-九頭龍の滝 粉点







「TOKYO X肉南蛮」972円。ほのかな甘さを感じるダシ のきいたツユがたまらない

青梅市

そば處 津久茂

●そばどころつくも

瑞穂町のネギ、青梅市のユズ、TOKYO Xなど、地 元産食材をたっぷり使用したそばを堪能できる。 「東京しゃもそぼろ丼セット」1350円も絶品だ

駅(JC59)から車で5分 @11時~ 20時30分 6 第1.3水曜 10台





パスタランチ1296円~の「ジェノバクリームソースのパ スタ」。自家製パン、サラダ、コーヒーが付く

ガレリア・ルチェンティ

●がれりあ·るちぇんてい

バジルやブロッコリーなど、地元の契約農家から 仕入れる野菜を使用したモチモチ食感の手打ちパ スタが人気。女子会プラン1名3672円も(要予約)

2042-578-9746

●羽村市五ノ神4-1-17 ❷JR羽村 駅(JC58)から徒歩3分 @11時30 分~15時、18~22時 60日曜、ほ か不定休あり 93台(ほか提携駐





天然鹿のローストでご飯を包み込んだ「ベニソンボルケー ノ(並)」2000円。奥多摩産ワサビが絶妙

奥多摩町

奥多摩リバーサイドカフェ awa

●おくたまりばーさいどかふぇ あわ

窓からは多摩川の絶景が望め、テラス席も人気。奥多 摩の天然シカ肉などを使ったジビエ料理が評判。スイ ーツパンケーキ700円などのカフェメニューもぜひ。

20428-74-9947

●西多摩郡奥多摩町川井54-1 ②JR御嶽駅(JC69) から徒歩16分 ●11~16時 6月曜(祝日の場合は 翌日) (20台





「プリンセット」500円と「ロールケーキセット」600円に は、いずれもコーヒーか紅茶が付く

瑞穂町

たまご工房 うえの

●たまごこうぼううえの

地元産の新鮮な卵と有機栽培の自家製小麦を使用 したスイーツで人気。プリンはカボチャなどの季 節ものも多数。ワッフルセット700円なども。

2042-557-0494

●西多摩郡瑞穂町駒形富士山 133 ❷JR箱根ケ崎駅から車で10 分 13~18時(ショップは10時) 6月曜 P6台

