

奥多摩町
体験の森
東京都奥多摩都民の森
●たいけんのもりとうきょうとおくたまともんのもり
☎0428-83-3631

自然体験

体験を通して森林への理解を深めよう
自然に親しむレクリエーション活動を行い、森林への理解を深めることができる。82.4haの「体験の森」と、栃寄集落(標高650m)に立つ宿泊施設「栃寄森の家」からなり、森の大切さを学べる。



小学生の子どもがいる親子が対象の「親子で溪流釣り」

④西多摩郡奥多摩町境654 ⑤JR奥多摩駅(JC74)から西東京バス峰谷行きで6分、境橋下車、徒歩45分 ⑥1泊4食付き1万円～(中高生8500円～) ※体験プログラムにより異なる ⑦8時30分～17時 ⑧月曜(祝日の場合は翌日) ⑨12台



檜原村
檜原村地域交流センター 森の学校

山村暮らし体験

●ひのはらむらちいきこうりゅうせんたーもりのがっこう
☎042-598-0069(檜原村観光協会)

山村に伝わるそば打ちなどを体験

地元のお母さんたちが先生を務め、交流も楽しみながら、村に古くから伝わるそばやうどん打ち、味噌づくりなどを体験できる。エプロン、三角巾、ハンドタオルなどは持参しよう。



そば打ちなど先祖代々に受け継がれてきた料理づくりを体験

④西多摩郡檜原村403(檜原村観光協会) ⑤JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バス数馬行きで19分、元郷下車、徒歩2分 ⑥そば打ち体験2000円など ※体験により異なる ⑦9時～16時30分 ⑧季節により異なる(要問い合わせ) ⑨20台



青梅市
内沼きのか園
●うちぬまきのかえん
☎0428-74-4528

キノコ狩り

とれたて&焼きたてのシイタケは絶品
現在ではキノコ類の市場の約1割を切っている自然原木栽培のシイタケを収穫体験できる。収穫したシイタケは炭火で焼いて食べられる。キノコは傘が8分以上開いたものが食べ頃だ。



貴重な原木栽培のシイタケを収穫体験できる

④青梅市成木1-90 ⑤JR東青梅駅(JC61)から都営バス成木循環で35分、成木一丁目四ツ角下車、徒歩5分 ⑥入園200円、シイタケもぎ取り100g320円(要予約) ⑦10～17時 ⑧火曜(6～8月は火・水曜) ⑨15台



青梅市
吉野園
●よしのえん
☎0428-31-1527

ブルーベリー摘み

酸味と甘みが絶妙な夏の味覚を堪能
園内では、ティフブルーやウッダードなど、1200坪の畑でブルーベリーを約500本栽培。摘み方や品種の説明を受けながら摘み取れる。不定休のため、出かける前に予約を忘れずに。



さまざまな種類のブルーベリーを食べ比べてみよう

④青梅市新町3-56-1 ⑤JR小作駅(JC59)から徒歩10分 ⑥7月中旬～8月の7～12時と16時～ ⑦入園500円(2kg以上摘み取りの場合は入園料300円)、ブルーベリー摘み取り1kg1000円(要予約) ⑧不定休 ⑨6台



奥多摩町
奥多摩湖畔公園 山のふるさと村

自然体験 クラフト体験

●おくたまこはんこうえん やまのふるさとむら
☎0428-86-2551

キャンプ場やクラフトセンターで自然を体験

常駐する自然解説員が、ガイドウォークなどの自然体験プログラム、展示の設置や印刷物の配布を実施。このほかキャンプ場や奥多摩の自然を生かして、遊びながら学べるクラフト体験施設も併設。



木工教室、陶芸教室、石細工教室は当日受付可能

④西多摩郡奥多摩町川野1740 ⑤JR奥多摩駅(JC74)から西東京バス丹波行きで25分、小河内神社下車、徒歩40分 ※無料送迎バスあり(要予約) ⑥木工体験300円～ ※体験により異なる ⑦9～17時 ⑧無休 ⑨127台

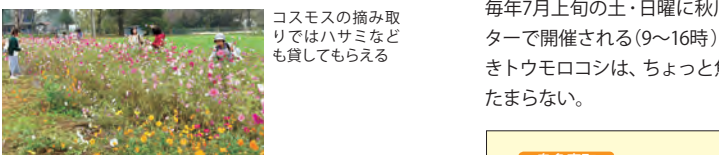


家畜ふれあいデー(東京農林水産フェア)
●かちくふれあいデー(とうきょうのうりんすいさんふえあ)
☎0428-31-2171(公益財団法人 東京都農林水産振興財団 青梅庁舎)
開催日程: 4月中下旬、10月下旬の土曜
開催場所: 公益財団法人 東京都農林水産振興財団 青梅庁舎

間近に見る牛は、その大きさと迫力に圧倒される

乳搾り体験や牛との記念撮影、農畜産物料理教室を開催。秋は牛の品評会である「東京都乳牛共進会」が見学できる。春はノラボウ菜、秋はコスモスの摘み取りも開催。東京産の食材の販売も楽しみ。

コスモスの摘み取りではハサミなども貸してもらえる



奥多摩町
釣り堀 CAFE 二見
●つりぼりかふえ ふたみ
☎0428-83-8778

釣り

初心者でも安心の体験釣り場
ニジマスとヤマメの釣り体験ができる。道具類はレンタルできるから、手ぶらでOKだ。釣った魚をその場で炭火で焼いて食べることも。併設のカフェでは、石窯で焼き上げる本格ピザも味わえる。



BBQ(1人前2700円～、要予約)も楽しめて家族に人気

④西多摩郡奥多摩町海沢782 ⑤JR白丸駅(JC73)から徒歩23分 ⑥貸半・エース一式324円、ニジマス1匹540円、ヤマメ1匹702円 ⑦4月27日～10月中旬の土・日曜、祝日、10時～16時30分 ⑧期間中の平日、10月下旬～4月26日 ⑨20台



春 夏 秋 冬
旬な季節の体験



西多摩エリアの魅力はやっぱり美しい自然。豊富な農畜産物にふれ、体験して、味わう経験は、きっと忘れられない思い出に。



みずみずしいトウモロコシや朝どり野菜の買い物も忘れずに!

ゴールドラッシュは近年、人気の品種

奥多摩町
峰谷川溪流釣場
●みなだにがわけいりゅうつりば
☎0428-86-2623
④西多摩郡奥多摩町川野529 ⑤JR奥多摩駅(JC74)から西東京バス峰谷行きで35分、峰谷溪流釣場下車すぐ ⑥3～11月の8～17時 ⑦期間中は火～金曜(ゴールデンウィーク、お盆は無休)、12～2月 ⑧40台

奥多摩町
日原溪流釣場
●につばらけいりゅうつりば
☎0428-83-2794
④西多摩郡奥多摩町日原1048 ⑤JR奥多摩駅(JC74)から西東京バス鍾乳洞行きで35分、終点下車、徒歩3分(日曜、祝日は東日原下車、徒歩20分) ⑥3～11月の8～17時 ⑦期間中は無休、12～2月 ⑧40台

奥多摩町
檜原村神戸国際マス釣場
●ひのはらむらかのとくさいますつりば
☎042-598-0132
④西多摩郡檜原村神戸3387 ⑤JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バス藤倉行きで35分、神戸岩入口下車、徒歩5分 ⑥8～16時 ⑦4～9月は無休、10～3月は水曜(祝日の場合は営業) ⑧50台

奥多摩町
日の出町自然休養村さかな園
●ひのでまちしぜんきゅうようそんさかえん
☎042-597-4911
④西多摩郡日の出町大久野3882 ⑤JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バスつるつる温泉行きで15分、さかな園前下車、徒歩5分 ⑥9時～16時30分(冬期は変動あり) ⑦火曜(祝日の場合は翌日) ⑧100台

奥多摩町
TOKYOトラウトカントリー
●とうきょうとらうとかんとりー
☎0428-83-2788
④西多摩郡奥多摩町日原68 ⑤JR奥多摩駅(JC74)から西東京バス東日原行きなどで15分、大沢下車、徒歩3分 ⑥7～17時(10～3月は8時～16時30分) ⑦月曜(祝日の場合は木曜) ⑧30台

奥多摩町
氷川国際ます釣場
●ひかわこくさいますつりば
☎0428-83-2147
④西多摩郡奥多摩町氷川1397-1 ⑤JR奥多摩駅(JC74)から徒歩7分 ⑥9時30分～16時(12～2月は～15時) ⑦3～11月は無休(12～2月は月・火曜、祝日の場合は営業) ※河川の状況により変更あり ⑧60台