

# 農林水産業 南多摩 Gourmet

グルメ

稲城市産の農作物を通して地域の人々を結び



稲城市の里山をイメージした緑のご飯は地元のホウレンソウを使用した「みどりのオムライス」1210円

## 稲城市 green world cafe

●ぐりんわーどかふゑ  
☎042-379-8042  
ミュージシャンのオーナーが稲城市産の野菜などを積極的に使って、体の中からきれいになれるカフェメニューを提供。季節の移ろいを感じてもらえることにも力を入れている。  
①稲城市矢野口2208 ステーションサイドビル 粟山2階 ②京王よみうりランド駅(KO37)からすぐ ③11~16時、18時30分~22時  
④月曜、火・水曜の夜 ⑤なし



## 南多摩イベントガイド

※最新のイベント情報は、東京の観光公式サイト「GO TOKYO」の「東京イベントカレンダー」でご確認下さい。



## せいせき朝顔市

☎042-338-6848 (多摩市経済観光課)  
地元の農家が育てた色鮮やかなアサガオが1000鉢近く並ぶほか、地元産の野菜や特産品の販売も行われている。  
開催日程:7月上旬の土・日曜  
開催場所:聖蹟桜ヶ丘駅(KO27)西口周辺



アサガオが元々よく咲いているのは午前中。早めに出かけるのがおすすめ

栄養たっぷりの東京産食材と十二割そばで大満足

## 八王子市 生粉打ちそば処 さんじ庵

●きこうちそばどころさんじあん  
☎042-635-7882  
十割そばに、ソバの若葉粉を練り込んだ「さんじ庵 十二割そば」1100円で知られる。TOKYO Xと東京しゃも、檜原村産マイタケが入った「東京合わせ付けもりそば」は東京産食材が満載。  
①八王子市兵衛1-25-5 ②JR八王子みなみ野駅(JH30)から徒歩2分 ③11時30分~14時、17~21時 ④火曜ほか月曜の夜は不定休 ⑤4台



## 町田市 町田野菜Xビストロ マチダイナー

●まちだやさいXびすとろ まちだいなー  
☎042-724-0303  
町田市産の旬の食材を味わえるこだわりのビストロ。地元生産者の想いをこめた「マチダイナー 旬菜プレート」1598円は、野菜のおいしさをたっぷり味わえる人気の一品。  
①町田市原町田6-11-14 2階 ②小田急町田駅(OH27)から徒歩2分 ③11時30分~14時30分(13時30分LO)、17~23時(22時LO) ④水曜 ⑤なし



生産者のこだわりを知るためオーナー自ら畑へ



「TOKYO Xのサルシッチャ 町田野菜のソテー」1490円。手作りのサルシッチャ(ソーセージ)は脂身の甘さを感じさせる。野菜はすべて町田市産で、季節により変わる



「東京合わせ付けもりそば」1650円。ダシはほんのり甘く奥深い味わいで人気が高い

直営農場の地場野菜を中心とした安心な食材を



## 多摩市 畑deきっちゃん

●はたけできっちゃん  
☎042-400-0915  
平日ランチの看板メニュー「花籠御膳」1820円。新鮮野菜や刺身などバラエティ豊か  
直営農場「夢畑」の新鮮な野菜をメインに安全・安心な食材を使用。お得な日替わりランチは肉と魚メインの2種類があり、各900円。野菜は店頭でも販売している。  
①多摩市落合1-46-1 コリア多摩センター6階 ②京王・小田急多摩センター駅(KO41・OT06)から徒歩5分 ③11~22時(21時LO) ④コリア多摩センター休館日 ⑤コリア多摩センター駐車場利用



## column 地元の特産物が大集合 Farmer's market 東京みなみの恵み

●ふあーまーすーけつとときょうみなみのめぐみ  
☎042-589-0373

地元の農産物のほか、全国の農産物も揃える直売所。「安全・安心・新鮮な恵み」をモットーにしている。精肉、惣菜店も併設されている。  
①日野市万願寺6-31 ②多摩都市モノレール万願寺駅(TT08)から徒歩15分 ③10~18時 ④水曜(祝日の場合は営業) ⑤80台



店内の美しいディスプレイにも注目



稲城市産の果物を使用した梨ジャム(左)、高尾のぶどうジャム(右)各200g540円



明治期にあった「豊田ビール」を復刻して製造。TOYODA BEER 330ml509円(左)、プレミアムTOYODA BEER 限定品750ml2750円(右)

多摩市産の米を使った日本酒、「原峰のいずみ」720ml1210円



①八王子市の米どころとして知られる高月町には都内最大規模の田園が広がる。②八王子市で生産されている原木シイタケは香り豊かで肉厚、生産量は都内1位を誇る。③町田市一帯で栽培されている甘柿の「禅寺丸」。このカキを原料としたワインも販売されている。

# 田園風景広がる東京の米どころ 南多摩エリア

東京の水田面積の半分近くが南多摩エリアにある。畑作や酪農も盛んで、古くから豊かな緑をもたらしてきた多摩川の恵みを受ける田園風景が随所に広がっている。高級フルーツの産地としても知られている。

主な特産物 ブドウ・ナシ・パッションフルーツ・リンゴ・カキ・原木シイタケ・豚肉(TOKYO X)・卵(東京うこっけい)・シクラメンなど

## 東京で誕生したブドウ「高尾」と大きくて希少なナシ「稲城」

稲城市や日野市で生産されるブドウ「高尾」は、東京都の試験研究機関で育成された品種で、種がなく甘みが強いことが特徴。ナシの「稲城」は1つ700g以上になる大玉品種で、シャリシャリ感と甘い果汁がたっぷり!



東京の名峰の名を冠した「高尾」

なかなか手に入らない幻のナシ「稲城」

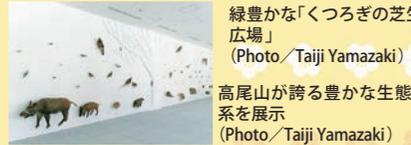
感動と驚きがいっぱい!

## 農林水産体験スポット



## 水産業 美しい自然に囲まれた釣り場で大満足 北浅川恩方ます釣場

●きたあさかわおんがたますつりば  
☎042-651-0869  
本格的なルアー釣りも楽しめる、多摩川の支流・北浅川の人気スポット。竿のレンタルやエサの販売があるので、手ぶらで出かける。釣り上げたマスは、その場でBBQで味わうこともできる。  
①八王子市上恩方町1353 ②JR・京王高尾駅(JC24・KO52)北口から西東京バス陣馬高原下行きで20分、石下車、徒歩2分 ③エサ釣り3300円(10尾まで)、ルアー・フライ各3850円(10尾まで) ④8時~16時30分(11~3月は8時30分~16時) ⑤無休 ⑥50台



緑豊かな「くつろぎの芝生広場」(Photo/Taiji Yamazaki)  
高尾山が誇る豊かな生態系を展示 (Photo/Taiji Yamazaki)

## 林業 高尾山の生態系や文化などを映像と展示で紹介 TAKAO 599 MUSEUM

●たかおごーきゅうきゅうみゅーじあむ  
☎042-665-6688  
高尾山は「世界一登山客の多い山」と言われるほど人気が高い。そこに生息する動植物や歴史、文化、季節の見どころ、登山の心得やルートの紹介など、高尾山の楽しみ方を学ぶことができる。  
①八王子市高尾町2435-3 ②京王高尾山駅(KO53)から徒歩4分 ③入館無料 ④8~17時(12~3月は~16時) ⑤無休(メンテナンスによる臨時休館あり) ⑥なし



約100頭の乳牛が育てられている  
直売所ではのむヨーグルト500ml880円のほか、ミルクやカップアイスなども販売

## 畜産業 乳搾り体験やおいしい乳製品を堪能する 磯沼ミルクファーム

●いそぬまみるくふあーむ  
☎042-637-6086  
「世界で一番小さなヨーグルト工場」で作る乳製品が人気の牧場。毎週日曜13時から乳搾り体験教室(約90分、体験料700円)が開催されている。体験は要電話予約。  
①八王子市小比企町1625 ②京王山田駅(KO49)から徒歩10分 ③入場無料 ④9~17時 ⑤無休 ⑥4台

