



① 四季を感じる庭園で、ロハスなときを

こんな食材使ってます
江戸東京野菜



作りたての小松菜ジュースは目にも鮮やか

こんな食材使ってます
江戸川区産のコマツナ

町の伝統工芸品が飾られ、おしゃれな雰囲気のカフェ



【新宿区】
カフェ はなのき

●かふえはなのき
☎03-3341-1461

四季折々の風景を眺めながらゆっくりとくつろげる、新宿御苑新宿門にあるカフェテリア。江戸東京野菜の内藤トウガラシを使ったカレーやホットドッグなど食事も楽しめるが、デザートもおすすめ。内藤カボチャのパウンドケーキや長ネギと唐辛子のケーキなど、オリジナリティあふれるスイーツにぜひトライしてみたい。



①甘くてスパイシーなアイスクリーム390円
②チョコレートムースとパパイアのソルベ飲み物付き650円

③新宿区内藤町11新宿御苑インフォメーションセンター内
④東京メトロ新宿御苑前駅から徒歩5分
⑤9時～16時LO
⑥月曜(祝日の場合は翌平日)
⑦200台(3時間500円～)

散策途中の休憩に気軽に立ち寄れる

【江戸川区】
伝統工芸カフェ・アルティザン

●でんとうこうけいかふえ・あるていざん
☎03-3676-9083



駅直結で向かいには図書館もあり、地域の人たちが気軽に立ち寄る

①江戸川区篠崎町7-20-19プロシード篠崎タワー3階
②都営地下鉄篠崎駅下車、西口へ直結
③9時～21時30分(フードは20時30分LO、ドリンクは21時LO)
④無休(12月31日～1月2日は休業)
⑤なし

駅に直結する、しのぎ文化プラザにあるカフェ。朝採りの江戸川区産コマツナをその都度ジュースにする小松菜ジュース360円が名物だ。くせもなく飲みやすい小松菜ジュースは、手軽に栄養が摂れると人気の一品。新たに登場した、30品目の果実の入る小松菜フルーツジュースもおすすめだ。やわらかめに作られたベーグルもおいしい。

【世田谷区】
ケーキ工房 七つの水仙

●けーきこうぼうななつのすいせん
☎03-3427-0414

商店街に立つ小さなスイーツショップ。地元世田谷産の野菜を使ったケーキが評判だ。人気は旬の野菜をふんだんに使った世田谷スフレ1400円。野菜と生クリームが見事にマッチした思いもよらないおいしさだ。そのほか、ジャガイモを使ったホワイトモンブランや、カボチャのタルト、ベジタブルショートブレッドなど、店内にはベジスイーツが勢揃い。

①世田谷区経堂2-10-10
②小田急経堂駅北口から徒歩5分
③10時30分～18時30分(日曜は11～17時)
④月・火曜
⑤なし



①世田谷スフレ。甘さ控えめの生クリームと新鮮野菜が見事にマッチ！季節によって使う野菜は異なる
②ホワイトモンブラン360円はジャガイモのケーキ。上に載っているのはオクラ
③この看板が目印
④ショーウィンドウには各種ベジスイーツが並んでいる

組合せの意外さにビックリ！おいしさに2度ビックリ！



こんな食材使ってます
都内産の野菜

**東京産食材が味わえる
こだわりの店**

カフェ編

スイーツ編



【江戸川区】
ドーナツあんどドーナツ

●どーなつあんどどーなつ
☎03-3656-1142

安全で安心できる材料を使って手作りするドーナツが人気の店。子どもからお年寄りまで、その優しい味で愛されている。甘さを抑えたプレーンやオールドファッションといった定番のほか、油で揚げない焼きドーナツもある。コマツナを練り込み、味噌味がアクセントの焼きドーナツは、コマツナの産地、江戸川区ならではの、軽いランチにもよさそう。

ホワイトチョコをコーティングした焼きドーナツ、ドナドナくん1個194円

①江戸川区松島2-39-18ニコパークハイム1階
②JR新小岩駅南口から徒歩20分、または都営バス・京成タウンバス西葛西行きで6分、江戸川区役所前下車、徒歩2分
③10～18時
④日曜、祝日
⑤なし



ふらっと立ち寄りた、カジュアルなドーナツ専門店

安心素材の手作りドーナツ
コマツナ入りも大人気



みそ味が新鮮！コマツナ入りの焼きドーナツ

こんな食材使ってます
江戸川区産のコマツナ



北品川商店街で発見！
江戸東京野菜のスイーツ

こんな食材使ってます
品川カブ



「蕪」430円は季節限定スイーツ

【品川区】

品川菓匠 孝庵

●しながわかししょうきょうあん
☎03-3471-6395

一見すると和菓子店のようなが、ショーケースには目にも鮮やかなケーキがズラリ。シュー生地で巻いたロールケーキ「宿場ロール」が話題の洋菓子店で、11～3月ごろには、江戸東京野菜の品川カブをミルク煮し、ホワイトチョコのムースで包んだ「蕪」が登場。スポンジにも乾燥させた葉を練り込んである。

①品川区北品川2-30-27澤田ビル1階
②京急新馬場駅から徒歩5分
③9時30分～20時
④火曜
⑤なし



看板商品の宿場ロールは旧東海道品川宿の北品川商店街にちなんで作られた

**こんなところに多摩産材が！
23区で東京の森と出会う**



①晴れた日にはテラス席がおすすめ
②インテリアでもリラックス空間を演出

【台東区】

上野の森 PARK SIDE CAFE

●うえのもりばーくさいどかふえ
☎03-5815-8251

旬の野菜をたっぷり使ったメニューが豊富に揃い、季節のフルーツを使ったデザートも好評だ。上野恩賜公園の噴水前広場に面して立ち、多摩産材を使用した木の温もりと、周辺の緑に癒やされる。

①台東区上野公園8番4号
②JR上野駅から徒歩3分
③10～21時(日曜、祝日は9時～)
④無休
⑤なし



①新宿駅にあるルミネ新宿店
②テーブルやイスはすべて多摩産材使用

【新宿区】

Soup Stok Tokyo ルミネ新宿店

●すーぷすとくとうきょうるみねしんじゅくてん
☎03-3342-6066

具だくさんで、素材の旨みたっぷりのスープが手軽に味わえる専門店。どの店舗も木が効果的に使われており、2012年にリニューアルしたルミネ新宿店では、多摩産材のスギが使われている。

①新宿区新宿3-38-2ルミネ2-1階
②JR新宿駅ルミネ改札口、または小田急新宿駅連絡口から徒歩2分
③10～23時
④ルミネ新宿に準ずる
⑤なし

Cafe & Sweets