



開園初日は  
1000人もの客が  
訪れる人気のブドウ園

### 世田谷区 木村ぶどう園

●きむらぶどうえん

URL [www.budougari.com/](http://www.budougari.com/)

昭和60年(1985)に発足した世田谷ブドウ研究会の会長でもある園主が丹精込めて育てた「藤稔」、「ハニービーナス」、「シャインマスカット」など、人気の高い6種類のブドウのもぎ取りができる。開園日は同園のホームページでチェックしよう。

①世田谷区野毛2-20-16 ②東急上野毛駅から徒歩12分 ③1kg1800円〜(品種により異なる) ④8月中旬〜10月上旬の9〜16時 ⑤無休 ⑥なし

- 主な体験メニュー**
- ブドウもぎ取り



①良質なブドウのもぎ取りを区内でも体験できる②シャインマスカットは毎年大人気③エビ色のほり旗が目印



練馬方式体験農園が誕生した地で野菜作りに挑戦!

①年間約30種類の野菜作りが体験できる②この日の収穫はネギ&ニンジン!だんだんうまく作れるようになるのもうれしい③いつでも気軽に立ち寄って自分の畑の野菜を収穫

### 新しい農業経営のかたち「練馬方式」とは?

従来の市民農園のように自治体が農地を区画貸しするのではなく、農家が開設し、管理・運営を行うのが、農業体験農園。練馬区が平成8年に全国で初めて開設した。以来、「練馬方式」とよばれ、現在は区内に17園、全国で約140園が開設されている。利用者は、農園主の指導を受けながら農作業を体験できる。



農家の指導を受けながら野菜作りを体験

### 練馬区 荳莖園

●そうのえん

☎03-3923-7700

見晴らしのよい高台にある農園で次郎や富有などのカキのもぎ取りができる。園内では季節の野菜や東京特産のカキ「東京御所」や「東京紅」、品評会で東京都知事賞を受賞したこともある「太秋」の販売も。ほかではなかなか入手できないカキをぜひご賞味あれ。

①練馬区大泉町1-50 ②都営光が丘駅からみどりバス保谷駅南口行きで13分、大泉町一丁目下車、徒歩4分 ③1kg500円〜 ④11月1日〜12月上旬の12時〜日没頃まで ⑤雨天時 ⑥なし

- 主な体験メニュー**
- カキもぎ取り

①自分の好きな硬さのカキをもぎ取ろう ②通常、もぎ取りは11月1日から。人気なので早めに訪れよう



稀少な東京特産のカキが  
ゲットできるチャンス!



### 練馬区 白石農園 大泉風のがっこう

●しらいしのうえんおおいずみかぜのがっこう

☎080-6510-6022

練馬区大泉で300年続く篤農家の手ほだきを受けながら、野菜作りが楽しめる体験農園。園主・白石さんに種まき・苗の植え付けから収穫まで指導してくれる。肥料や農具もすべて農園が用意してくれるので、手ぶらでOK。ただし、暑さ&寒さ対策はしっかりと。

①練馬区大泉町1-54 ②西武大泉学園駅北口から西武バス和光市駅南口行きで20分、もみじ山下車、徒歩3分 ③練馬区に住民票がある場合3万8000円、それ以外5万円 ④3月中旬〜翌1月末 ⑤なし

- 主な体験メニュー**
- 野菜の収穫
  - ブルーベリー摘み取り



①白石農園の朝採り野菜でその日のメニューが決まる ②窓の外には白石農園の畑が広がる ③オーナーシェフの毛利彰伸さん(左)と園主の白石好孝さん

### 練馬区 La 毛利 table paysanne

●らもうりたーふるべいざんぬ

☎03-6750-7001

白石農園のすぐそばにあるレストラン。「農園で採れた野菜でレストランをやりたい」という園主の白石さんに賛同したオーナーシェフの毛利さんがオープンした。使用する野菜の鮮度は抜群。大きな窓から農園を見ながら、野菜本来の味が生きた南欧料理を味わおう。

①練馬区大泉町1-54-11 ②西武大泉学園駅から西武バス和光市駅南口行きで15分、北大泉下車、徒歩3分 ③11時30分〜14時、17時30分〜21時(要予約・月曜は11時30分〜14時のみ) ④火曜 ⑤10台



①白石農園の朝採り野菜でその日のメニューが決まる ②窓の外には白石農園の畑が広がる ③オーナーシェフの毛利彰伸さん(左)と園主の白石好孝さん

### 練馬区 高橋ベリー ガーデン

●たかはしベリーがーでん

☎03-3924-3205

極早生のハイブッシュ品種を含む13種類のブルーベリー約1200本を栽培。品種により収穫時期が異なるため、長い期間摘み取りを楽しめる。園内ではブルーベリージュースやジャムの販売もある。

①練馬区南大泉3-25-6 ②西武保谷駅から徒歩3分 ③ブルーベリー摘み取り100g200円 ④6月下旬〜8月中旬の8時30分〜11時、15〜17時 ⑤火〜金曜 ⑥10台



①シーズン中にさまざまなブルーベリーの味を楽しめる ②ブルーベリーのほかに野菜の収穫体験もできる

### 世田谷区 榎本農園

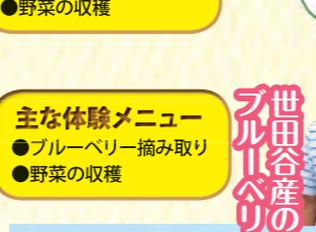
●えのもとうえん

☎03-3815-7088

世田谷区岡本の高台にある農園。小ぢんまりとした農園だが、シーズンにはリピーターが大勢訪れる。ブルーベリーのほかに、エダマメやサツマイモ、ジャガイモ掘りも体験できる。開催時期は世田谷区の区報またはホームページで。

①世田谷区岡本1-19 ②東急二子玉川駅から東急バス成育医療研究センター行きで20分、六の橋下車、徒歩5分 ③100g250円 ④7月中旬〜8月上旬の水・土曜9時30分〜11時30分※1日20組程度 ⑤月・火・木・金・日曜 ⑥なし

- 主な体験メニュー**
- ブルーベリー摘み取り
  - 野菜の収穫



①ブルーベリーの摘み取りは7月中旬ごろから週2回開催。先着20組なので、早めに訪れよう



①ブルーベリーの摘み取りは7月中旬ごろから週2回開催。先着20組なので、早めに訪れよう

### 世田谷区 西山農園

●にしやまのうえん

☎03-3815-7088

次大夫堀公園からほど近い、周囲を住宅に囲まれたブルーベリー園。シーズン中は毎週日曜にブルーベリーの摘み取りを実施。ほかにジャガイモ掘りなども楽しめる。開催時期は世田谷区の区報またはホームページで。

①世田谷区喜多見4-4 ②東急二子玉川駅から東急バス成城学園前駅南口行きで20分、次大夫堀公園前下車、徒歩10分 ③100g250円 ④7月中旬〜8月中旬の日曜8〜10時 ⑤月〜土曜 ⑥なし



①ブルーベリーの摘み取りは7月中旬ごろから週2回開催。先着20組なので、早めに訪れよう

### 世田谷区 高橋ベリー ガーデン

●たかはしベリーがーでん

☎03-3924-3205

極早生のハイブッシュ品種を含む13種類のブルーベリー約1200本を栽培。品種により収穫時期が異なるため、長い期間摘み取りを楽しめる。園内ではブルーベリージュースやジャムの販売もある。

①練馬区南大泉3-25-6 ②西武保谷駅から徒歩3分 ③ブルーベリー摘み取り100g200円 ④6月下旬〜8月中旬の8時30分〜11時、15〜17時 ⑤火〜金曜 ⑥10台

- 主な体験メニュー**
- ブルーベリー摘み取り
  - 野菜の収穫



①シーズン中にさまざまなブルーベリーの味を楽しめる ②ブルーベリーのほかに野菜の収穫体験もできる



①シーズン中にさまざまなブルーベリーの味を楽しめる ②ブルーベリーのほかに野菜の収穫体験もできる



ブルーベリーの味の違いを楽しめる

23区内のうち、11区に農地がある。季節によって野菜や果物の収穫体験ができる農園があったり、農家指導のもと野菜作りができたりと、子どもから大人まで楽しめる。

フルーツ狩りから体験農園まで  
おいしく遊ぼう!

### 文京区 一年中金魚すくい&金魚釣りができる?!

金魚・錦鯉の卸問屋として350年以上続く店「金魚坂」。およそ50種類1万匹以上の金魚や錦鯉を取り扱うほか、金魚釣りも楽しめる。竿とエサを借りたら、イキのいい金魚が何匹釣れるか、さっそくチャレンジ!最後はちゃんとリリースしよう。金魚すくいができるのは、土・日曜、祝日だが、夏休み期間中は平日も開催している。店内では、金魚を眺めながらランチやデザート、夜には懐石料理が味わえる。

①文京区本郷5-3-15 ②東京メトロ・都営地下鉄本郷三丁目駅から徒歩5分 ③釣り堀30分700円、金魚すくい1回200円 ④11時30分〜18時(レストランは平日〜21時LO、土・日曜、祝日〜19時30分LO) ⑤月・第3火曜(祝日の場合は翌日)

①吊るしている金魚が目印 ②美しい金魚が気持ちよさそうに泳ぐ ③コーヒークップも金魚!



①吊るしている金魚が目印 ②美しい金魚が気持ちよさそうに泳ぐ ③コーヒークップも金魚!

Fruits & Farm