

東京の魅力を
五感で感じて楽しく学ぶ

農林水産を体験!

清流で魚釣り、森林で木工体験、採れたての味わいが楽しめるフルーツ狩りや農業体験。東京の豊かな自然の中で、しっかり根付く農林水産の魅力を体験しよう。

釣り・バーベキュー

多摩川本流で釣りを楽しめる、地域最大級の釣り場

西多摩 青梅市 ① 奥多摩フィッシングセンター

●おきたまふいっしんぐせんたー
☎0428-78-8393
場内は自然の川に近い一般釣り場と、川を仕切った団体釣り場、ルアー・フライ釣り場など多彩で、初心者から上級者まで楽しめる。季節によってイワナやヤマメのサービス放流もある。バーベキューハウスがあり、直火禁止(コンロなどを利用)ながら河原でもバーベキュー可。
●青梅市御岳2-333 ●JR御岳駅(JC69)から徒歩20分 ●一般釣り場1日券3300円など ●7~16時(12~2月は7時30分~) ●12~2月の木曜 ●150台
※バーベキューのみの入場は不可

緑に包まれた北浅川恩方ます釣場の清流。安全面に配慮されており、初心者でも充分楽しめる

南多摩 八王子市 ② 北浅川恩方ます釣場

●きたあさかわおんがますつりば
☎042-651-0869
高尾山と並ぶ人気の山・陣馬山のふもとに流れる多摩川の支流・北浅川に設けられた釣り場。釣りから本格ルアー釣りまで楽しむことができる。釣り具一式をレンタルできるので、手ぶらで訪れてもOK。バーベキュー小屋があるが、少人数なら河原で直火でもバーベキューできる。
●八王子市上恩方町1353 ●JR・京王高尾駅(JC24・KO52)から西東京バス陣馬高原下行きで25分、カ石下車、徒歩2分 ●釣り3250円(10尾まで)など ●8時~16時30分(11~3月は8時30分~16時) ●12月30日~1月3日 ●50台(2018年4月1日以降は1日500円) ※バーベキューのみの入場は不可

西多摩 あきる野市 ③ 秋川国際マス釣場

●あきがわこくさいますつりじょう
☎042-596-0568
秋川渓谷の自然を満喫しながらマス釣りやバーベキューが楽しめる。夏期限定でつかみ取りを行っているほか、初心者向けの釣り堀もある。バーベキュー場には鉄板や食材も用意されているので、手ぶらで行ってもOKだ。食堂ではマスなどを使ったオリジナル料理が味わえる。

森林体験

西多摩 檜原村 ④ 檜原都民の森

●ひのはらとみんのもり
☎042-598-6006
施設内の木材工芸センターでは、定期的に木工教室や当日参加OKのミニ木工教室を開催。人気の多摩産材で作るオリジナル木工品は、時計やキーホルダー、ツール、ラックなど。参加費は材料費込みで200円~とお手ごろだ。指導員もいるので、気軽に挑戦できる。

●西多摩郡檜原村数馬7146 ●JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バス数馬行きで64分、数馬下車、連絡バスで15分 ●ミニ木工教室200円~ ●9時30分~16時30分(季節により変動あり。要問合せ) ●月曜(祝日の場合は翌日) ●100台



1時間ほどで完成した時計とティッシュボックス

売店で販売している名物みとうだんで1串300円。くるみみそ、甘辛醤油のタレが選べる

木工体験を指導してくれる職員の井上さんとティッシュボックス作りに挑戦

川は浅く河原も広いので、ファミリーでも安心。貸し竿(200円)もある
●あきる野市養沢1311 ●JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バス養沢行きで20分、秋川国際マス釣場下車すぐ ●入漁料3300円(10尾まで) ●8~16時 ●11~3月の木曜(祝日の場合は営業) ●200台
※バーベキューのみの入場は不可

フルーツ狩り・農業体験

農業や化学肥料を使っていないので、子どもにも安心



ブルーベリーは7月20日~8月末まで摘み取りを楽しめる

南多摩 日野市 ⑥ 由木農場

●ゆぎのうじょう
☎090-3503-1061(13~21時)
紅玉、ふじなど6種類のリンゴを栽培。11月第3土・日曜限定で、もぎ取りができる。夏にはブルーベリーの摘み取りも。特製のブルーベリージュースやシャーベットも人気だ。
●日野市百草1072 ●京王聖蹟桜ヶ丘駅(KO27)から京王バス高幡不動駅行きで7分、中和田下車、徒歩3分 ●ブルーベリーは100g210円、リンゴは1kg(約3個)600円 ●7~8月の13~17時、11月第3土・日曜の9~16時(リンゴがなくなくなり次第終了) ●期間中無休 ●15台



お花畑の中にいるだけで幸せな気分

秋の花摘みとともにカキ狩りも!

北多摩 小平市 ⑤ 小川農園

●おがわのうえん
☎090-3524-7443
住宅街の一角にある広大な花畑に咲く花々から、好きな花を好きなだけ摘み取ることができる。ハサミ、軍手、カゴは無料貸出し。夏はブルーベリー、秋はカキのもぎ取りも楽しめる。葉ボタンなどの販売も。
●小平市小川西町5-9 ●西武小川駅(SS31・SK04)から徒歩13分 ●花の種類により異なる ●5~12月の9時~12時30分、14時30分~17時 ●日曜、雨天時 ●5台



農場のリンゴは日野市内の小中学校の給食にも提供されている

試行錯誤を繰り返し、都内でリンゴを栽培

西多摩 青梅市 ⑦ スモールフルーツランドベリーコテージ

●すもーるふるーつらんどべりーこてーじ
☎0428-31-3810
農業や化学肥料を使用せずに栽培したフルーツの摘み取りが満喫できる広大な観光農園。6・7月の土・日曜はラズベリー、7・8月はブルーベリー(月曜休)、10・11月の土・日曜はキウイ狩りが楽しめる。
●青梅市新町2-11-5 ●JR小作駅(JC59)から徒歩12分 ●果物により異なる ●10~17時(要予約、なくなり次第終了) ●月曜 ●13台



ログハウス内にカフェがある

1日16カット限定のブルーベリータルト1カット600円はぜひ味わいたい



ハウス内にはイチゴの甘い香りが漂う

北多摩 小平市 ⑧ フクシマストロベリーファーム

●ふくしますとろべりーふぁーむ
☎090-6503-7274
紅ほっぺ、かおり野、やよいひめと、それぞれ特徴があるイチゴ3種を摘み取れる。受付でハサミとバックを受け取り、時間制限なく、摘み取った分だけを量り売りもOK。
●小平市仲町283 ●西武小平駅(SS19)から徒歩12分 ●摘み取り100g270円 ●1~5月の10~15時 ●月・水曜(祝日の場合は営業)、イチゴが少ないとき ●3台



摘み取ってイチゴはおいしそう!



ついで、たくさん採りすぎちゃう

南多摩 日野市 ⑨ 石坂ファームハウス

●いしがふぁーむはうす
☎090-2910-6506(18~20時)
米づくり、野菜づくり、ブルーベリーの摘み取りなど、年間を通して、さまざまな農業体験プログラムを用意。料理をしたり、わで正月飾りを作ったり、農家の伝統行事を体験できるのも楽しみ。
●日野市百草672-1 ●京王聖蹟桜ヶ丘駅(KO27)から市内連絡バス三沢台路線(ミニバス)高幡不動駅行きで10分、倉沢下車すぐ ●イベントや作業により異なる、ブルーベリー摘み取りは500g1050円 ●イベントや作業により異なる、ブルーベリー園は7月上旬~8月下旬の6~11時、要予約 ●イベントや作業により異なる、ブルーベリー園は7月上旬~8月下旬の木曜) ●10台



年間30~40種の花が咲き誇る

北多摩 小平市 ⑩ ベンズファーム

●べんずふぁーむ
☎042-327-0644
春のポピーやミニバラ、夏のヒマワリ、秋から冬のコスモスといった花摘みや、夏にはブルーベリー(水・土・日曜のみ)やスイートコーン狩りもできる。アメリカ製トレーラーハウスのカフェも併設。
●小平市鈴木町1-464 ●西武花小金井駅(SS18)から立川バス国分寺駅北口行きで15分、共済住宅下車、徒歩3分 ●体験メニューにより異なる ●3~12月の10~17時 ●月曜、雨天時 ●20台



田植え、稲刈り、わら細工、お餅つきと年4回の体験ができるお米づくり講座

保管されている古い農具からは昔の暮らしが学べる