



もっと知りたい  
東京の  
くだもの

# キウイフルーツ

.....  
TOKYO FRUITS VOL.2



# キウイフルーツ

## について

都内でつくられているものは、スーパーなどに出回るとはほとんどなく、直売所などで販売されています。

選果



追熟



追熟  
について

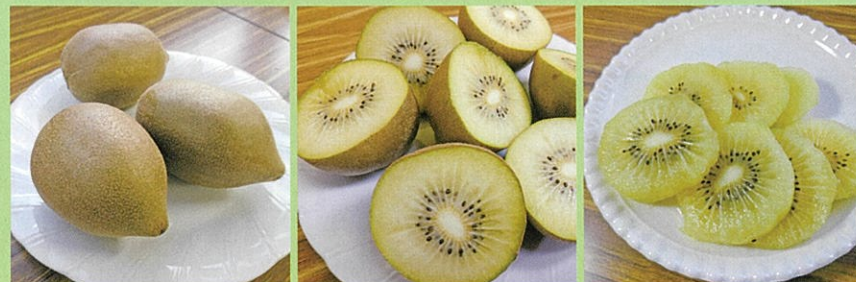
一般的には追熟されたものが販売されていますが、追熟されていないキウイフルーツを購入した際は、りんごやバナナなどと一緒にビニール袋に入れて、室温で保存すると、早く食べごろになります。熟しすぎないように、毎日硬さをチェックして、食べごろになったら冷蔵庫で保管してください。

### おいしいキウイフルーツの見分け方

表面にキズなど無く、きれいなものを選ぶと良いです。全体をやさしく触ってみて、部分的に柔らかくなっているものは避けましょう。



## 主な品種



### 東京ゴールド

都内生産者のほ場で見出され、東京都農林総合研究センターと共同で品種登録をした黄肉系品種。  
甘みと酸味のバランスがよく、食味が良い。  
主に都内直売所で販売され、ほとんど流通することが無く売り切れてしまう。



### ハイワード

一般的な緑肉系品種。  
形は俵型で全体が産毛で覆われている。

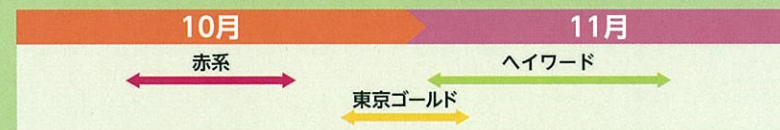


### 赤肉系品種

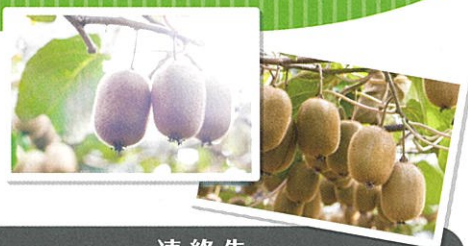
果肉の種が含まれる部分が赤い品種。  
果実は小ぶりだが、甘みが強い。  
産毛がほとんど無い。









### キウイフルーツの旬早見表

種類によって収穫できる時期が異なります。



## 販売先の紹介



団体名	連絡先
 TOKYO GROWN	ホームページ <a href="https://tokyogrown.jp/">https://tokyogrown.jp/</a>
 るるぶ特別編集 東京の農林水産	ホームページ <a href="https://tokyogrown.jp/learning/library/">https://tokyogrown.jp/learning/library/</a>
 JA東京むさし (三鷹市・小平市・国分寺市・小金井市・武蔵野市)	JAむさしホームページ <a href="https://www.jatm.or.jp/">https://www.jatm.or.jp/</a> 農園マップ <a href="https://www.jatm.or.jp/farming/plant/">https://www.jatm.or.jp/farming/plant/</a>
 JAマインズ (府中市・調布市・狛江市)	JAマインズホームページ <a href="https://www.ja-minds.or.jp/">https://www.ja-minds.or.jp/</a> JAマインズ直売所マップ <a href="https://www.ja-minds.or.jp/farmstand/pageview/pageview.html#page_num=1">https://www.ja-minds.or.jp/farmstand/pageview/pageview.html#page_num=1</a>
 JA東京みらい (東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)	農産物直売所 <a href="http://www.ja-tokyomirai.or.jp/agriculture/farmstand.php">http://www.ja-tokyomirai.or.jp/agriculture/farmstand.php</a>
 JA東京みどり (国立市・昭島市・立川市・武蔵村山市・東大和市)	直売所のご案内 <a href="https://www.ja-tokymidori.or.jp/farmstand/index.html">https://www.ja-tokymidori.or.jp/farmstand/index.html</a>
 東村山市	農産物直売所めぐりまっぷ <a href="https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kurashi/shigoto/nogyo/nosanbutsu/nousanmappu/index.html">https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kurashi/shigoto/nogyo/nosanbutsu/nousanmappu/index.html</a>
 東久留米市	直売所農さんぽマップ <a href="http://www.city.higashikurume.lg.jp/kurashi/kurashi/nougyou/1000372.html">http://www.city.higashikurume.lg.jp/kurashi/kurashi/nougyou/1000372.html</a>

## 加工品の紹介

一部の直売所では都内で生産されたキウイフルーツを使った加工品も販売しており、定番のジャムだけでなく、ドレッシングやワインといった商品もあります。

加工品はそれぞれの農園で生産者が独自に販売していることもあります。



## 東京都産業労働局

東京都産業労働局農林水産部農業振興課  
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2丁目8番1号  
TEL : 03-5320-4832 FAX : 03-5388-1456

令和2年3月

**リサイクル適性(A)**  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。