



もっと知りたい
東京の
くだもの

ブルーベリー

.....
TOKYO FRUITS VOL.3



ブルーベリー について



ブルーベリーは手軽に摘み取って食べることができるため、消費者から人気が高い果物です。大消費地に近い東京農業に合った品目とも言え、直売所では時期になるとブルーベリーが多く出荷されます。



都内には摘み取り園も多く、子供でも楽しむことができます。様々な品種を導入している農園もあり、食べ比べが楽しめます。

ブルーベリー経済栽培発祥の地



日本における農産物としてのブルーベリー栽培は、東京都小平市から始まりました。

昭和43年、日本の気候に適したブルーベリーをアメリカから取り寄せた東京農工大学の故岩垣駿夫教授が、大きな消費地に新鮮な生のブルーベリーを供給できる土地として、小平を選びました。

おいしいブルーベリーの見分け方

全体的に濃い紫色になっているものを選びます。表面が「ブルーム」という白い粉でおおわれているものが鮮度が高く、完熟です。



主な品種

ハイブッシュ系
(スパルタン、ダロウ等)

寒冷地に適した系統。
果実は大粒で食味が良い。

ラビットアイ系
(ティフブルー、ブライトウェル、ホームベル等)

比較的温暖でも栽培可能。
育てやすく、実が多くとれる。

ブルーベリーの旬早見表

ハイブッシュ系の方が早く収穫でき、夏休み頃になるとラビットアイ系の収穫が始まります。



加工品の紹介

ジャム、ジュースなど様々な加工品があります。
摘み取り園の中には喫茶スペースがあるところもあり、ケーキ等を楽しめます。



販売先の紹介



団体名	連絡先
 TOKYO GROWN	ホームページ https://tokyogrown.jp/
 るぶ特別編集 東京の農林水産	ホームページ https://tokyogrown.jp/learning/library/
 JA東京むさし (三鷹市・小平市・国分寺市・小金井市・武蔵野市)	JAむさしホームページ https://www.jatm.or.jp/ 農園マップ https://www.jatm.or.jp/farming/plant/
 JAMマインズ (府中市・調布市・狛江市)	JAMマインズホームページ https://www.ja-minds.or.jp/ JAMマインズ直売所マップ https://www.ja-minds.or.jp/farmstand/pageview/pageview.html#page_num=1
 日野市ブルーベリー組合	JA東京みなみ日野経済店 TEL 042-583-5670
 JA八王子 (八王子市)	JA八王子 本店 地域振興課 TEL 042-666-6511
 JA東京みらい (東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)	農産物直売所 http://www.ja-tokyomirai.or.jp/agriculture/farmstand.php
 JA東京みどり (国立市・昭島市・立川市・武蔵村山市・東大和市)	直売所のご案内 https://www.ja-tokymidori.or.jp/farmstand/index.html
 東村山市	農産物直売所めぐりマップ https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kurashi/shigoto/nogyo/nosanbutsu/nousanmappu/index.html
 立川市	果実の摘み取り農園のご紹介 https://www.city.tachikawa.lg.jp/sangyoshinko/sangyo/nogyo/tokusanhin/tsumitori.html
 東久留米市	直売所農さんぼマップ http://www.city.higashikurume.lg.jp/kurashi/kurashi/nogyou/1000372.html

東京都産業労働局

東京都産業労働局農林水産部農業振興課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2丁目8番1号
TEL : 03-5320-4832 FAX : 03-5388-1456

令和2年3月

