



奥多摩山歩き・第7回(紅葉の御前山)



11月3日(火)

《日帰り》

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズ、第7回は、紅葉の御前山を歩いてみましょう。秋は鮮やかな紅葉、広がる展望、高い空と秋雲などに誘われ、どこまでも山道を歩いて行きたくなる季節です。御前山(1405m)で秋の花や紅葉を楽しみましょう。晴れると気温は上がりますが、天候が崩れると、冬を感じさせる気温にもなります。整備された登山道を歩きますが、アッスダウンや滑りやすい箇所もあります。靴や雨具、防寒具などの装備を十分に整えてご参加ください。天候やコース状況等により、実施内容やコースは適宜変更いたします。

集 合

9時30分

JR奥多摩駅前

解 散

16時10分

JR奥多摩駅前

参 加 費

400円

傷害保険料

※自家用車利用の方は8時50分までに
栃寄森の家へご来所ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては、必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
③土土及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※当日ご持参ください。
釣銭のないようにご協力をお願いします。



日 程

※避難小屋までの間にトイレはありません。

9:30	JR奥多摩駅前集合【受付】⇒(マイクロバス)⇒奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場登山口
10:50	月夜見第2駐車場登山口発 → 小河内峠 → 惣岳山
12:30	惣岳山山頂着【昼食】(持参弁当)
13:10	惣岳山山頂発 → 御前山山頂 → 避難小屋【トイレ休憩】→ 体験の森内の登山道 → トチ/キ広場
15:20	トチ/キ広場発 ⇒(マイクロバス)⇒ 栃寄森の家
15:30	栃寄森の家着【休憩・アンケートの記入等】
15:50	栃寄森の家発 ⇒(マイクロバス)⇒ JR奥多摩駅前
16:10	JR奥多摩駅前着【解散】

持ち物等 ※昼食をご持参ください

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨 具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼 食 行動食	常温保存ができるもの
靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	水 筒	容量の目安は1 liter程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)
スパッツ (ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	マスク 帽 子	感染症予防対策用 日よけ・頭部の保護	各自の判断 でご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・ ストック・サングラス・着替え・ 日焼け止め・虫除けスプレー・ 筆記用具
手 袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯、ヘッドライト等		

※服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分