



「赤ぼっこ」と呼ばれるピークから、青梅の街並みや奥多摩の山々の眺望を楽しめます。歩く距離が長いので、山歩きを楽しむことができます。

歩行時間：約 4 時間

歩行距離：約 8.2 km

累積標高差：登り 370m
下り 290m

赤ぼっこ 登山

秋の赤ぼっこ自然歩道を歩く。

河原の石を見ると上流の山が見えてくる。河原に降りて石を見てみよう。

令和 3 年 11 月 6 日 (土)

9:10 ~ 15:30 (予定) ※雨天中止



集合・解散 JR 青梅線 宮ノ平駅 9時10分 集合
JR 青梅線 青梅駅 15時30分 解散（予定）

コース 宮ノ平駅～要害山～赤ぼっこ（昼食）～馬引沢峠～鮎美橋下多摩川河原～釜の淵公園～青梅駅
※トイレは駅と釜の淵公園のみです。

参加費 1,000 円／人（緑の募金に寄付）

見どころ ◎ 赤ぼっこから上越の山が見える。東京のほとんど 全部が見渡せる眺望のすばらしさを堪能しよう
◎ 丘陵の成り立ち、山はどこから丘陵とは
◎ 河原の石は山から流れてきます。その石を見ると上流の山が見えてきます。高山植物をはじめとして山に咲く植物はその地質に大きく影響されています。河原に降りてどんな石があるか探してみたいと思います。

募集 山歩きと団体行動ができる方 15人（応募多数の場合は抽選。）

注意）新型コロナウイルス感染拡大防止のため、募集人数を制限しております。
感染拡大の状況により中止になる場合があります。予めご了承下さい。

**財団 HP から
お申し込み下さい。**

<https://www.tokyo-aff.or.jp/>

★締め切り★

10月21日（木） 必着

★ハガキからもお申し込みいただけます

ハガキへ参加者全員の氏名、年齢、住所、日中に連絡のとれる電話番号及び「赤ぼっこ」と明記のうえ、東京都農林水産振興財団森の事業課（〒190-0013東京都立川市富士見町3-8-1）へお申し込み下さい。

TEL:042-528-0641

個人情報はイベントの実施にのみ使用し、他の目的では使用しません。

