

# 実施小学校 都内限定 **無料** 50校 募集中!

(実施期間:令和4年9月1日~令和5年1月31日)

**文部科学大臣賞受賞!** 後援: 文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会  
公益社団法人日本PTA全国協議会



はやおくん

©やなせたかし/やなせスタジオ



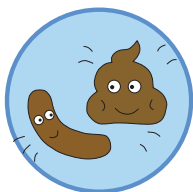
## 「バナナうんちで元気な子！」 ～生活リズムを整えよう～

令和4年度広域食育推進民間活動支援事業  
(小学1・2・3年生向け)

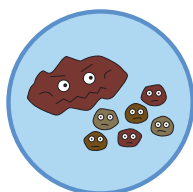
### ★★★ 目的 ★★★

平成17年に「食育基本法」が公布され、当協会は多くの学校に出向き食育活動を積極的に行ってきました。その結果、早寝早起き朝ごはんの生活リズムが乱れている子どもは、体内での消化・吸収・代謝・排泄がうまくいっていないことが多いということに気がきました。

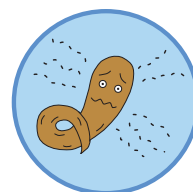
そこで、当協会では「**子どもイキイキ食育チーム**」を結成しました。そして、しっかり便を出すことに着眼し、そのための**早寝早起き朝ごはん**、**食物の選び方**、**体の消化・吸収・代謝・排泄の仕組み**、**便の種類**について正しく理解してもらうための教材を作りました。その中の「**自分のできるうんちクリニック**」では、子どもに記録してもらうことで、脳に刺激を与えて自覚を生み、習慣化することで、行動変容が見られることを狙いとしています。



「モリモリバナナうんち」



「カチカチコロコロうんち」



「ニョロニョロうんち」

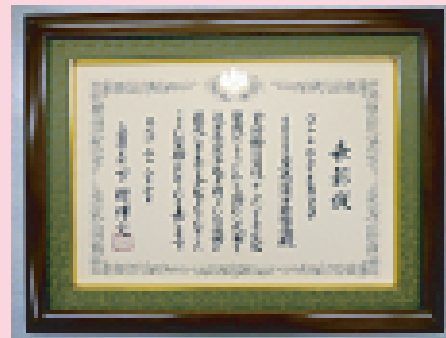


小腸ってこんなに長いんだね!

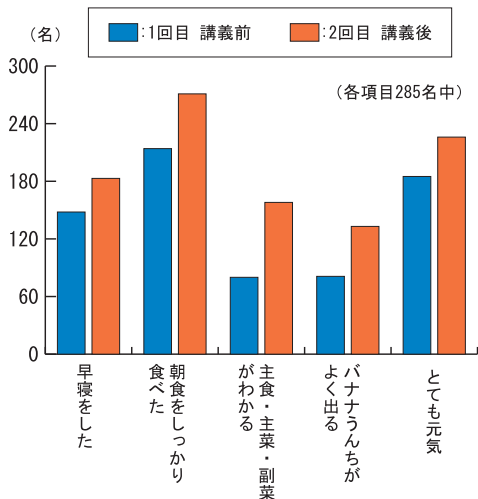


「ウンコでサンバ」を歌って踊ろう♪

### 文部科学大臣賞を受賞しました!



### ★★★ 調査研究結果 ★★★



食育の授業を実施した結果、**朝食の摂取状況や選食力の向上、排便の改善**に繋がり、生活リズムを整えられる子どもが増えました!  
(平成21年度NPO法人日本成人病予防協会 調査研究結果)

**これまで全国の小学校で900講座以上実施し、校長先生、養護教諭の先生、保護者の方々に大変ご好評いただきました。**

当協会で作成した教材を使い、**「子どもイキイキ食育チーム」が講義(無料)を行います。**  
ご希望の方は裏面の「**講義申込書**」に**必要事項**をご記入の上、お申込み下さい。