

楽しみながら食を育もう!

第16回 東京都

知る力

「食」について知り、
考えよう。

つくる力

「食材」を選び、調達する力を
身につけよう。

感じる力

「食」のおいしさ、
たのしさを感じよう。



2024年11月9日(土)-10日(日) 10:00~16:00

代々木公園ケヤキ並木通り

入場
無料
小雨決行

テントブース

- 食育に関する展示・取組紹介
- 東京産食材・米粉パン等の販売
- 食育クイズ・ゲームなど
- キッチンカーの展覧



イベントスペース

- 食育をテーマに音楽や
参加型イベントで盛り上がりよう



食育フェアスペシャルトークショー

【日程】11月10日(日) 13:00~
【テーマ】「東京農業と地産地消の魅力」
【ゲスト】



石川 篤志
小田急ホテルセンチュリー
サザンタワー 料理長



梅村 桂
(株)ネイバースファーム
代表取締役

会場内で実施される

クイズラリー&アンケートに答えて
素敵な景品をもらおう!



ブルーベリーの苗木
もしくは 栽培キット
先着各日700名

会場へのアクセス

- 原宿駅 (JR山手線) 西口から徒歩10分
- 明治神宮前駅 (東京メトロ千代田線、副都心線) 2番出口から徒歩10分
- 渋谷駅 (各線) ハチ公口から徒歩15分
- 代々木公園駅 (東京メトロ千代田線) 2番出口から徒歩15分

※なるべく公共交通機関をご利用ください。
会場内には駐車場はございません。

代々木公園 ケヤキ並木通り



【問い合わせ】第16回東京都食育フェア運営事務局
(ダスキンレントオール横浜西口イベントセンター内)
〒220-0073 神奈川県横浜市西区岡野2-15-32 日鴻ビル2階
TEL:045-534-4088 FAX:045-534-4066 / 営業時間10:00~17:00
E-mail:r6-syokuiku@keep-net.co.jp

主催 東京都



楽しみながら食を育もう!

第16回 東京都

食育フェア



11月9日 土

イベントスペース プログラム

11月10日 日

10:00 「すべての人に卓育を!
今知ってほしい一汁三菜」
参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、
簡単なコツや工夫をお伝えします。
●NPO法人食空間コーディネート協会

11:00 食育ソングミニライブ&
ゆるキャラヒーローお米マン
料理家・食育インストラクター&食育ソングライターに
よる都内小学校でも好評の「食育のお話」とお米マン
も登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソング
ミニライブ
●お米マンプロジェクト実行委員会

12:00 お箸のアレコレを紹介。
正しい持ち方、やってはいけない箸使い。
正しい持ち方ってどうやって練習するんでしょう。
箸ってなんで“はし”っていうのかな? などなど。
知ったらご飯がもっとたのしくなるかも。
●お箸メーカー(株)兵左衛門
(日本箸文化協会認定箸講師)

13:00 農家さんの「食」メッセージ
身近な「食」なのに… 実は知らないことばかり! 私たち
Z世代が学んだ「食と農」について、体験やクイズを通し
てみなさんと理解を深めます!
●NES ラボステーション
(立正大学法学部・西谷ゼミ)


14:00 若さを保つ玄米酵素!
酵素のチカラを目で見る実験!
食は命なり! そして、食は運命なり!
●健康円【株式会社玄米酵素 特約店】

15:00 『レジンで作る、
お正月用、はし置き』
日本の文化に触れながら、松竹梅やおせちなど、
お正月にちなんだオリジナルはし置きを作ろうね
●三信化工株式会社、
(一社) はしわたし研究所

10:00 『レジンで作る、
お正月用、はし置き』
日本の文化に触れながら、松竹梅やおせちなど、お正月に
ちなんだオリジナルはし置きを作ろうね
●いただきます.info、エコが見える学校

11:00 お箸のアレコレを紹介。
正しい持ち方、やってはいけない箸使い。
正しい持ち方ってどうやって練習するんでしょう。
箸ってなんで“はし”っていうのかな? などなど。
知ったらご飯がもっとたのしくなるかも。
●お箸メーカー(株)兵左衛門
(日本箸文化協会認定箸講師)

12:00 わくわく食育!
『食事と運動のおはなし』
からだを動かしながら楽しく食べるコツを知ろう!
●東京栄養食糧専門学校

13:00 食育フェアスペシャルトークショー
「東京農業と地産地消の魅力」

ゲストに日野市で農業を営む「ミズとうきょう
農業」梅村 桂さんと小田急ホテルセンチュリー
サザンタワー料理長 石川 篤志さんを迎えて
食育についてお話しします。
先着60名様にノベルティプレゼント!
●東京都

14:00 「すべての人に卓育を!
今知ってほしい一汁三菜」
参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、
簡単なコツや工夫をお伝えします。
●NPO法人食空間コーディネート協会

15:00 食育ソングミニライブ&
ゆるキャラヒーローお米マン
料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる
都内小学校でも好評の「食育のお話」とお米マンも登場
する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ
●お米マンプロジェクト実行委員会

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

