

# 森林浴登山 南高尾風景林

「南高尾風景林(国有林)で森林浴を楽しむ！」

2025年 9.27 (土)  
9:00~14:45

※雨天中止

参加費 **1,000円**

緑の募金へ寄付  
※お釣りの無いようご用意下さい

募集 **30名**

山歩きと団体行動が出来る方  
※応募者多数の場合は抽選となります

今回の森林浴登山は南高尾風景林（梅ノ木平国有林）で開催します！

南高尾風景林は「レクリエーションの森」に指定されており、多くの植物が保護されています。戦前は皇室の御料林として積極的に植林され、スギ・ヒノキの人工林となっていました。現在は“多様で豊かな森の再生”を目指してボランティア団体が活動を行っています。時おり吹く心地のいい風や野鳥の声に癒されながら、除伐・間伐によって変移をしていく森を観察し、一緒に森林浴を楽しみましょう！

## 🚩 コース(健脚向け)

京王線高尾山口駅前 9:00 集合

- 甲州街道を歩く
- 梅ノ木平(関東ふれあいの道を歩く)
- 三沢峠(東高尾山稜を歩く)
- 松見平休憩所(昼食)
- 拓大分岐 → 四辻

京王線高尾山口駅前 14:45 解散

## 🚩 お申込み方法

財団HPからお申込みください

<https://www.tokyo-aff.or.jp/site/news/89438.html>

## 🚩 締め切り

令和7年9月8日(月)

※当選者のみ郵送で通知



歩行時間：5.5時間 歩行距離：約9.4km 標高差：210m

お問い合わせ：東京都農林水産振興財団 森の事業課

TEL：042-528-0641

(注意) 天候や災害などの事態によりイベントは中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

個人情報はイベントの実施にのみ使用し、他の目的では使用しません。

写真の動植物(左からツチアケビ・アキノキリンソウ・アサギマダラ)はその年の状況により見られない可能性もあります