



奥多摩山歩き・第8回(六ツ石山)



2月11日(金)～12日(土) (1泊2日)

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩きシリーズ」の第8回は、六ツ石山に登ります。

1日目は、午後から御前山山頂を目指して歩きます。翌日に備えて、体調やペースも確認しましょう。

2日目は六ツ石山に登ります。六ツ石山は、雲取山から東に延びる石尾根の東端にあるなだらかなピークで、七ツ石山と共に石尾根の名前の由来になった山です。体験の森内からも、多摩川を挟み六ツ石山山頂や石尾根を見ることができます。山頂は防火帯の切り開きの中にありますが、周囲は樹林帯です。展望は広いとはいえませんが、西に鷹ノ巣山、大菩薩嶺、南アルプス(一部)の山々が望め、富士山も木の間越しに見ることができます。今回の登山口は、小河内ダム近くの水根集落です。水根から急傾斜の樹林帯(人工林)をトオノクボまで上がり、ハンノキ尾根の防火帯を山頂まで登り、昼食は山頂で食べる予定です。下山ルートは、登山者の多い石尾根縦走路を絹笠集落跡経由で絹笠登山口に下山します。

登山道の積雪や凍結に備えて、アイゼンや冬用ロングスパッツは必ず持参してください。アイゼンは6本爪の軽アイゼンが最適ですが、登山靴に装着できるように、事前にサイズを調整しておいてください。ただし、使用するかどうかは当日の状況によります。なお、両日ともに天候やコースの状況等により、実施内容や登山コースは適時変更いたします。



集 合
2月11日(金)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
2月12日(土)
15時20分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 11,600円
中高生 10,100円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料

※自家用車を利用の方は午前10時20分までに栃寄森の家へご来所ください。

※当日持参してください。釣銭のないように協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューの提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。

★浴室にシャンプー・ボディーソープは常備していますが、洗面用具やタオル類はございません。

奥多摩山歩き・第8回(六ツ石山)

2/11(金) 御前山

10:00	奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:20	栃寄森の家着【受付】
10:40	【開講式】(ガイドンス・スタッフの紹介・参加者の自己紹介・資料解説等)
12:00	【昼食】
13:00	栃寄森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ トチノキ広場【体験の森内を歩いて御前山山頂まで往復する予定】
16:20	トチノキ広場発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
16:30	栃寄森の家着【入浴・休憩】(自由時間)
18:00	【夕食】(夕食後は自由時間)
22:00	【就寝・消灯】



2/12(土) 六ツ石山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	栃寄森の家発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩水と緑のふれあい館前駐車場【準備体操等】
8:30	奥多摩水と緑のふれあい館前駐車場発 → 水根集落登山口 → トオノクボ
11:00	トオノクボ発 → ハンノキ尾根 → 六ツ石山山頂
12:00	六ツ石山山頂着【昼食】
12:40	六ツ石山山頂発 → 石尾根縦走路 → 絹笠集落跡 → 絹笠登山口着【整理体操等】
15:00	絹笠登山口(三ノ木戸林道分岐)発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅前
15:20	奥多摩駅前着【解散】



持ち物等 ※ 積雪・凍結を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	マスク等	感染症予防対策用
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケットやセーターなど厳冬期を想定したもの	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性が高くアイゼンの装着可能な軽登山靴や登山靴	帽子	日よけ・防寒・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ	冬用のロングスパッツ	水筒	凍結防止のため、ザック内に収納できるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウェア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	懐中電灯やヘッドライト等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが最適。使用する登山靴に適合するタイプ。	行動食	常温保存ができるもの		

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・携帯用カイロ・ストック

※登山地図・フレートコンパス等をお持ちの方は、持参してください。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整えて、しっかりとした登山の準備で参加してください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分