



# 山里倶楽部・第1回(春のハイキング)



## 4月20日(水)~21日(木) [1泊2日]

山里倶楽部・第1回は、春のハイキングです。地域に伝えられた歴史や文化財、野鳥の囀りや春の動植物などの自然観察を交え、青梅から奥多摩にかけての春を満喫します。

1日目は青梅線河辺駅南口に集合後、午前中は霞丘陵のなだらかなハイキングコースを歩きます。午後は、旧青梅宿の散策を予定しています。

2日目は、奥多摩湖周辺を散策します。

2日間ともハイキングの装備で歩けますが、山道の遊歩道も含まれますので、履物や雨具など野外活動のできる準備でご参加ください。また、直近の状況により、コースや内容が変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

集 合
4月20日(水)
9時40分
JR河辺駅南口

※自家用車の場合は8時10分までに森の家へご来所ください。

解 散
4月21日(木)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 9,200円
中高生 7,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料・入山料他

※当日ご持参ください。釣り銭のないようご協力お願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



### 「栃寄森の家」

宿 泊

★男女別相部屋となります。館内禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 山里倶楽部・第1回(春のハイキング)

※直近の天候・現地の状況等によりプログラムは変更する場合があります。

## 4/20(水) 春の霞丘陵と旧青梅宿の散策

※集合時、必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

9:40	JR河辺駅南口集合 (マイクロバス) ⇒ 小曾木(厚沢)	
10:10	厚沢着 ⇒ 霞丘陵ハイキングコース ⇒ 塩船観音	
11:20	塩船観音着 見学・昼食(持参弁当)	
12:30	塩船観音発 (マイクロバス) ⇒ 旧青梅宿	
13:00	旧青梅宿を散策	
15:30	マイクロバスで移動して、栃寄森の家へ	
16:20	森の家着 受付・入浴・休憩	
18:00	夕食 夕食後自由時間	
22:00	就寝	

## 4/21(木) 奥多摩湖周辺の散策

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:30	朝食
8:30	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 奥多摩湖周辺
9:00	奥多摩湖周辺を散策します。昼食は12時頃現地にて(お弁当)。
16:00	現地発 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅前解散



## 持ち物等 1日目の昼食(お弁当)をご持参ください。

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカーなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性があり滑りにくい運動靴またはトレッキングシューズ	水筒	必要量	着替え	着替え・寝間着等
手袋	防寒・防水性のあるものがお勧め	行動食	常温保存できるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック・帽子

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分