



R6年度 奥多摩都民の森イベント

奥多摩山歩き・第7回(鹿倉山 ししくらやま)



1月11日(土)~12日(日) [1泊2日]

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズの第7回は、鹿倉山を歩きます。

1日目は、御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山を予定しています。3~4時間行程の、自然観察や登山の足慣らしを兼ねた山歩きです。体調や登山ペースを確認し、翌日の登山に備えてください。

2日目は鹿倉山に登ります。予定では、今川峠の小菅村側から大丹波峠経由で鹿倉山山頂へ至り、尾根道を大寺山まで辿った後、奥多摩湖の深山橋へ下山予定です。

整備された登山道でも積雪や凍結に備えた装備が必要になります。アイゼン(6本爪の軽アイゼンが適当)、スパッツ(積雪期用)等は必ずご持参ください。その他、防寒具や雨具、懐中電灯など寒さや非常時への対策を十分に備えてご参加ください。なお、両日とも天候やコース状況等により、実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

集 合

1月11日(土)

10時05分

JR奥多摩駅前

解 散

1月12日(日)

16時00分

JR奥多摩駅前

参加費

大人 **12,000円**

中高生 **10,500円**

宿泊費・食事代(4食)
傷害保険料・指導料

※自家用車を利用の方は午前10時20分
までに栃寄森の家へご来所ください。

※当日持参してください。
釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。(交通機関の乱れは除く)

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューの提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿
泊

★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。なお、カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。また、飲料品の販売もあります。

★シャンプー・ボディソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩山歩き・第7回(鹿倉山)

※ 直近の天候、コース状況等により、実施内容やコース(山城)は変更する場合があります。

1/11(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:05	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
11:40	昼食
12:40	森の家発⇒(マイクロバス)⇒御前山 トチ/キ広場 御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、下山口よりマイクロバスで森の家へ移動。
16:00	御前山 トチ/キ広場 (マイクロバス) ⇒ 森の家
16:20	森の家着 入浴・休憩 (自由時間)
18:00	夕食(夕食後自由時間)
22:00	就寝

1/12(日) 鹿倉山(ししくらやま)

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理	※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。
7:00	朝食	
8:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 今川峠登山口(小菅村)	
9:30	今川峠登山口 → 大丹波峠 → 鹿倉山	
11:20	鹿倉山山頂(1288.2m)着 昼食	
12:00	鹿倉山山頂発 → 大寺山	
14:00	大寺山(仏舎利塔 950m)着	
15:20	深山橋(奥多摩湖)駐車場着 ⇒(マイクロバス)JR奥多摩駅	
16:00	JR奥多摩駅前 解散	



持ち物等 ※積雪を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のキャブ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	容量の目安は1リットル程度(凍結防止のためザック内に収納)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウェア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	ヘッドライト等	筆記用具	ガイダンスでのメモ用
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※利用者の多いコースですが、体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分