



R7年度 奥多摩都民の森イベント

日帰り御前山歩き・第2回



5月31日(土) 《日帰り》

奥多摩都民の森のホームグラウンドである御前山を歩く、「日帰り御前山歩き」シリーズの第2回は、奥多摩周遊道路の月夜見第2駐車場から入山し、若葉の芽吹いた尾根沿いの道をインストラクターがご案内いたします。

※登山口から御前山避難小屋(登山開始から3時間30分程度)までの間、トイレはありません。

整備された登山道、遊歩道を歩きますが、アップダウンや滑りやすい箇所もあります。靴や雨具、防寒具など装備を十分に整えてご参加ください。

集 合

8 時 5 5 分

JR奥多摩駅前

解 散

1 6 時 0 0 分

JR奥多摩駅前

参 加 費

1 , 4 0 0 円

指導料・傷害保険料

※自家用車を利用される方は、8時20分までに栃奇森の家へご来所ください。

※当日持参してください。
釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては、必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



日程

※直近の天候、コース状況等により実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

8:55	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場登山口
10:10	月夜見第2駐車場登山口発 ⇒ 小河内峠 ⇒ 惣岳山 ※避難小屋までの間、トイレはありません。
12:00	惣岳山山頂着 昼食(持参弁当)
12:40	惣岳山山頂発 ⇒ 御前山山頂 ⇒ 避難小屋(トイレ有) ⇒ 登山道 ⇒ トチ/キ広場
15:00	トチ/キ広場発(マイクロバス) ⇒ 栃奇森の家
15:20	栃奇森の家着 休憩・アンケートの記入
15:40	栃奇森の家発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前
16:00	JR奥多摩駅前解散

持ち物等

※ 昼食(お弁当)は忘れずに持参してください。

リュック	行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食 行動食	常温保存ができるもの
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカーなど(雨具との兼用可)	水筒	容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと多めに必要)
スパッツ (ケーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	帽子等	日よけ・頭部の保護	各自の 判断で ご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・ ストック・サングラス・着替え・ 日焼け止め・虫除けスプレー・ 筆記用具
登山ウエア 手 袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	ヘッドライト等		

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※利用者の多いコースですが体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分