



R7年度 奥多摩都民の森イベント

# 集まれ山ガール・第6回（黒川鶴冠山）



1月24日(土)～25日(日) 1泊2日

「集まれ山ガール(全7回)」は、登山初心者の女性(山ガール)を対象にした登山教室です。山に関する女性ならではの疑問や不安も、女性同士のグループなら互いに気兼ねなく相談しながら山歩きが楽しめます。

1日目の午後は、体験の森内の登山道や遊歩道でアイゼンやスパッツを着用して、冬の山歩きの練習を行う予定です。御前山の北斜面は、積雪が残りやすく、短いコースでも手こずることがあります。

2日目は、黒川鶴冠山に登ります。登山口は、青梅街道の最高地点の柳沢峠(1472m)となります。柳沢峠から六本木峠、横手山峠を辿り、黒川山三角点(1110m)からは展望台に続く尾根道を登ります。三角点付近での昼食後、下山コースは、黒川鶴冠山北面巻道から青梅街道脇の落合登山口の予定です。標高差の少ない整備されたコースですが、30cm程度の積雪があることを想定してください。また、富士山や南アルプスの展望、雪上の動物の足跡、冬の落葉樹林の風情などが楽しめるでしょう。

登山道の積雪や凍結に備えて、アイゼンや冬用のロングスパッツは必ず持参してください。また、アイゼンは6本爪の軽アイゼンが最適ですが、登山靴に装着できるよう事前にサイズを調整しておいてください。（使用するかどうかは当日の状況によります。）その他、防寒具や雨具、ヘッドライトなど寒さや非常時への対策を充分に整えてください。

なお、両日とも天候や登山コースの状況等により実施内容やコースは変更する場合があります。

## 集合

1月24日(土)

10時05分

JR奥多摩駅前

## 解散

1月25日(日)

17時00分

JR奥多摩駅前

## 参加費

大人 12,400円

中高生 10,900円

宿泊費・食事代(4食)  
傷害保険料・指導料

※自家用車を利用の方は午前10時20分  
までに栢寄森の家へご来所ください。

※当日持参してください。  
釣銭のないようご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。(交通機関の乱れは除く)

※同封の参加確認書に記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入をお願いします。

※参加確認書提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、  
食事代等のキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューの提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栢寄森の家」

★相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。なお、カード専用公衆電話機が設置しています。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置しています。また、飲料品の販売もあります。

★浴室にシャンプー・ボディソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はありません。

宿泊

# 集まれ山ガール・第6回

※直近の天候、コース状況等により、実施内容やコース（山域）は変更する場合があります。

## 1/24(土) 御前山北斜面(体験の森内)の軽登山

10:05	奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:25	栃寄森の家着 受付
11:00	ガイダンス スタッフの紹介・参加者の自己紹介・コース説明等
12:00	昼食
13:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ トチ/キ広場着 準備体操等  体験の森内の登山道や遊歩道を利用して、アイゼンやスパッツを装着した冬の山歩きの練習を行います。登山道等の状況が良ければ、御前山山頂までを往復して、トチ/キ広場に下山後は、マイクロバスで栃寄森の家に戻ります。
16:00	トチ/キ広場発(マイクロバス) ⇒ 森の家
16:30	森の家着 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食(夕食後は自由時間)
19:10	ナイトプログラム(参加自由で1時間程度)
22:00	就寝



## 1/25(日) 黒川鶴冠山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 ※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 道の駅たばやま トイレ ⇒ 柳沢峠(山梨県甲州市)
9:30	柳沢峠園地駐車場(1472m)着 準備体操等  柳沢峠登山口発 → 六本木峠 → 横手山峠 → 黒川鶴冠山南面巻道 → 黒川山三角点 黒川山三角点から展望台ピーク(1716m)を往復
12:10	黒川山三角点(1710m)着 昼食
12:40	黒川山三角点発 → 黒川鶴冠山北面巻道 → 落合分岐点 → 落合登山口 → 落合
15:15	落合(青梅街道脇)(1140m)着 整理体操等
15:30	落合(青梅街道脇)発(マイクロバス) ⇒ 道の駅たばやま トイレ ⇒ 奥多摩駅前
17:00	奥多摩駅前着 解散



## 持ち物等

※積雪・凍結を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケットやセーターなど 厳冬期を想定したもの	筆記用具	×モ用
登山靴	防水性が高くアイゼンの装着可能な軽登山靴や登山靴	帽子	日よけ・防寒・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ (ゲーター)	冬用のロングスパッツ	水筒	凍結防止のため、ザック内に収納できるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア 手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	ヘッドライト等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが最適。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・携帯用カイロ・ストック

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出が少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調整してください。

※利用者の多い登山コースですが体調を整えて、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分