



R8年度 奥多摩都民の森イベント

# 楽しい野良仕事・第1回

## (畑の準備・植え付け)



4月4日(土)～5日(日) [1泊2日]

奥多摩の野山に春が来た!

ここでは毎年、春の畑仕事初めには「ジャガイモの種」をまきます。

標高650メートルの水はけのよい傾斜畑で収穫された根菜類の味は格別! 大いなる実りを夢見て、みんなで力を合わせて夏野菜を育ててみませんか。夜は奥多摩の田舎料理「コンニャクづくり」も楽しめちゃいます。

2日目はワサビ田の整備にチャレンジ! 耕し、水路を整え、苗を植え付けます。春のワサビ田は昨年植えたワサビが満開に花を咲かせます。摘み取った花で「ワサビの漬物づくり」も行います。



集 合
4 月 4 日 ( 土 )
1 0 時 2 5 分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時40分までに森の家へご来所ください。

解 散
4 月 5 日 ( 日 )
1 6 時 1 0 分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 1 3 , 0 0 0 円
中高生 1 1 , 5 0 0 円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料・教材費

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

### 「栃寄森の家」

宿 泊

★男女別相部屋となります。館内禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。



# 楽しい野良仕事・第1回（畑の準備・植え付け）

※天候・現地の状況等によりプログラムは変更することがありますのでご了承ください。

## 4/4(土) 畑の準備

10:25	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家	
10:40	森の家着 受付	
11:00	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介など)	
12:00	昼食	
13:00	畑の準備・・・草取り・網張(獣害防止ネット)・耕す・施肥・畝作り・ジャガイモ他種まき	
16:30	入浴・休憩	
18:00	夕食 田舎料理体験(コンニャクづくり)	
22:00	就寝	

## 4/5(日) ワサビ田の準備

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:30	朝食 ※朝食後、荷物をまとめて研修室に移動してください。
8:30	ワサビ田で作業・・・ワサビ田の準備・除草・耕す・水路整備・苗植え
12:00	昼食
13:00	ワサビ田で作業・・・午前中にできなかった残りの作業・ワサビの花摘み 森の家に戻って、漬物づくり 着替え・アンケート記入等
16:10	JR奥多摩駅解散

※天候の状況等によりプログラムは変更することがあります。

## 持ち物等

リュック等	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	帽子	日よけ・頭部の保護	着替え	着替え・寝間着等
バッグ	活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	水筒	必要量	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	軍手	雨具	カッパ	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
長靴	畑仕事ができる長靴	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
各自のご判断でご用意ください		健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・帽子			

※活動時は、汚れても良い服、滑りにくい靴でご参加ください。

※長靴の貸出し用もありますのでご相談ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分